

VEGAN RESET 2022

# '채식쇼핑' 이렇게 하세요

쇼핑할 때, 이것만은 꼭 지켜주세요!

채식 쇼핑  
어렵지않아요



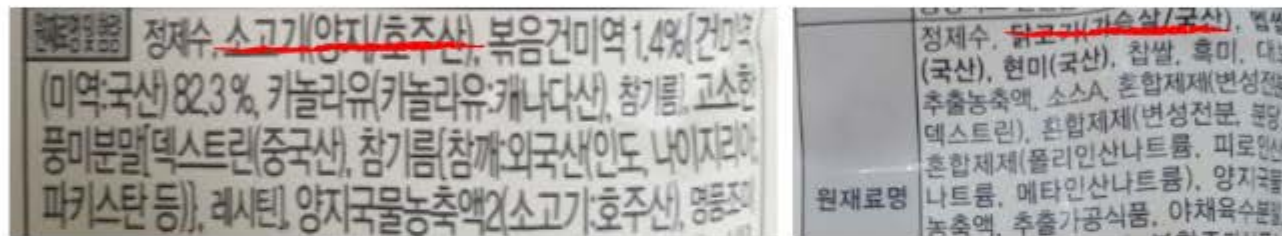
2022  
vegan  
RESET

# '채식쇼핑' 이렇게 하세요!



VR행린지  
2022

- ① 성분표시에서 동물성을 확인합니다.  
> 육류, 생선, 계란 등



- ② 부드러운 빵 종류, 초코파이류, 크래커, 쿠키 등은 대개 **계란이나 우지(소지방질)**가 들어갑니다.
- ③ 쌀강정, 쌀과자에는 **젤라틴(돼지껍질성분)**이 들어가는 경우가 많습니다.

# '채식쇼핑' 이렇게 하세요!



- ④ 쫀득한 사탕이나 젤리의 경우에도 **동물의 가족에서 추출한 젤라틴**이 들어가는 것이 많습니다.



- ⑤ 요플레, 두유 중에도 **젤라틴**이 들어가는 것이 있습니다. 성분을 꼭 확인하세요!

- ⑥ 빵가루에도 **계란**이 들어갑니다. 성분을 살펴보고 구입하세요.



# '채식쇼핑' 이렇게 하세요!



⑦ 시중에서 파는 쌈장에는  
번데기가루나 동물성 성분이 들어갑니다.



⑧ 간장의 경우 100%  
**양조간장을 구입**합니다.  
조미간장은 **가다랭이** 등의  
해물이 들어가기도 하니  
꼭 체크해주세요.

채식상품을 취급하는 **쇼핑몰**이나,  
**채식상품점, 채식식당의 상품매장** 등을  
이용하면 구입에 더 도움이 되겠죠?

# 채식쇼핑

조금 더 쉽고 편하게  
조금 더 빠르고 정확하게

